March 20, 2012																													
1200-1600-2000 (3 laps-4 laps-5 laps)																													
	400	**800**	**1200**	**400**	**800**	**1200**	**1600**	**400**	**800**	**1200**	**1600**	**2000**		Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Avg lap	fastest	slowest
Ben				1:32	3:08	4:48	6:32	1:33	3:25	5:21	7:12	8:52					1:32	1:36	1:40	1:44	1:33	1:52	1:56	1:51	1:40	**1:42**	1:32	1:56
Carlos	1:14	2:34	3:54	1:18	2:39	4:03	5:27	1:16	2:40	4:04	5:32	6:49		1:14	1:20	1:20	1:18	1:21	1:24	1:24	1:16	1:24	1:24	1:28	1:17	**1:20**	1:14	1:28
Drew	1:25	2:54	4:19	1:23	2:49	4:15	5:42	1:25	2:55	4:24	5:55	7:22		1:25	1:29	1:25	1:23	1:26	1:26	1:27	1:25	1:30	1:29	1:31	1:27	**1:26**	1:23	1:31
Greg T	1:24	2:53	4:15	1:22	2:48	4:12	5:33	1:22	2:49	4:14	5:37	6:52		1:24	1:29	1:22	1:22	1:26	1:24	1:21	1:22	1:27	1:25	1:23	1:15	**1:23**	1:15	1:29
Greg W	1:27	2:59	4:30	1:27	2:55	4:24	5:54	1:25	2:54	4:24	5:56	7:23		1:27	1:32	1:31	1:27	1:28	1:29	1:30	1:25	1:29	1:30	1:32	1:27	**1:28**	1:25	1:32
Justin	1:15	2:33	3:50	1:14	2:30	3:45	5:02	1:14	2:31	3:48	5:03	6:16		1:15	1:18	1:17	1:14	1:16	1:15	1:17	1:14	1:17	1:17	1:15	1:13	**1:15**	1:13	1:18
Keith	1:56	3:59	5:53	1:59	4:03	5:56		2:02	4:08	6:15	8:07			1:56	2:03	1:54	1:59	2:04	1:53		2:02	2:06	2:07	1:52		**1:59**	1:52	2:07
Ken	1:36	3:15	4:52	1:35	3:15	4:53	6:28	1:33	3:13	4:54	6:40	8:21		1:36	1:39	1:37	1:35	1:40	1:38	1:35	1:33	1:40	1:41	1:46	1:41	**1:38**	1:33	1:46
Kenley	1:24	2:53	4:15	1:22	2:48	4:13	5:33	1:22	2:49	4:15	5:37	6:49		1:24	1:29	1:22	1:22	1:26	1:25	1:20	1:22	1:27	1:26	1:22	1:12	**1:23**	1:12	1:29
Marie	1:57	4:00	5:54	1:58	3:58	5:54	7:46	1:59	3:53	5:50	7:47	9:39		1:57	2:03	1:54	1:58	2:00	1:56	1:52	1:59	1:54	1:57	1:57	1:52	**1:56**	1:52	2:03
Mark Huff.	1:36	3:16	4:56	1:35	3:14	4:55	6:35	1:33	3:13	4:54	6:36	8:18		1:36	1:40	1:40	1:35	1:39	1:41	1:40	1:33	1:40	1:41	1:42	1:42	**1:39**	1:33	1:42
Mike A	1:24	2:53	4:15	1:23	2:49	4:13	5:35	1:23	2:50	4:16	5:41	7:01		1:24	1:29	1:22	1:23	1:26	1:24	1:22	1:23	1:27	1:26	1:25	1:20	**1:24**	1:20	1:29
Nakia	1:24	2:53	4:15	1:22	2:48	4:13	5:35	1:22	2:49	4:15	5:37	6:55		1:24	1:29	1:22	1:22	1:26	1:25	1:22	1:22	1:27	1:26	1:22	1:18	**1:23**	1:18	1:29
Patrick	1:41	3:29	5:17	1:41	3:29	5:18	7:05	1:39	3:27	5:18	7:06	8:41		1:41	1:48	1:48	1:41	1:48	1:49	1:47	1:39	1:48	1:51	1:48	1:35	**1:45**	1:35	1:51
Theo	1:50	3:44	5:36	1:50	3:45	5:42	7:37	1:50	3:46	5:42	7:36	9:29		1:50	1:54	1:52	1:50	1:55	1:57	1:55	1:50	1:56	1:56	1:54	1:53	**1:53**	1:50	1:57
Tomas	1:25	2:53	4:19	1:25	2:53	4:21	5:47	1:27	2:58	4:30	6:02	7:30		1:25	1:28	1:26	1:25	1:28	1:28	1:26	1:27	1:31	1:32	1:32	1:28	**1:28**	1:25	1:32
Tower	1:25	2:54	4:16	1:24	2:49	4:14	5:38	1:23	2:50	4:16	5:37	6:49		1:25	1:29	1:22	1:24	1:25	1:25	1:24	1:23	1:27	1:26	1:21	1:12	**1:23**	1:12	1:29
Zack	1:33	3:06	4:42	1:32	3:08	4:44	6:15	1:31	3:07	4:43	6:17	7:45		1:33	1:33	1:36	1:32	1:36	1:36	1:31	1:31	1:36	1:36	1:34	1:28	**1:33**	1:28	1:36